EL COMITÉ DEL DOLOR DEL ÁREA SANITARIA DE VIGO BUSCA FÓRMULAS DE TRATAMIENTOS INTEGRALES PARA LAS PERSONAS CON DOLOR CRÓNICO

- **Con motivo del Día Mundial del Dolor se recuerda el papel del Comité del Dolor como punto de partida para ofrecer un cuidado al paciente con dolor desde una perspectiva integral**
- **El Comité del Dolor está formado por 17 profesionales sanitarios de distintos niveles asistenciales que tienen como fin asesorar sobre nuevas terapias para mejorar el bienestar de las personas que padecen dolor**

Vigo, 17 de octubre de 2023. Hoy se celebra el Día Mundial del Dolor, con el fin de dar visibilidad a los pacientes con dolor y sensibilizar a la sociedad sobre la necesidad de apoyar a la investigación y el tratamiento del dolor a nivel universal.

Este año, la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) dedica este Día *al Cuidado Integrativo del Dolor* que, como explica la doctora Mónica Mayo, jefa de sección de la Unidad de Dolor del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo consiste en "el cuidado integral de los y de las pacientes con dolor, procurando su alivio a través del estudio y desarrollo de nuevas y mejores terapias multidisciplinares y en lo que intervengan de manera transversal otros estamentos y especialidades para actuar contra el dolor, no solo desde la perspectiva farmacológica, sino de una forma integrada".

Bajo esta perspectiva, el Área Sanitaria de Vigo cuenta ya desde 2017 con un Comité del Dolor, "un órgano consultivo multidisciplinar formado por 17 profesionales que

Estrada Clara Campoamor nº 341
36312 Vigo (Pontevedra)
T. +34 986 217 091
comunicacion.vigo@sergas.es

tiene como finalidad asesorar sobre nuevas terapias para abordar el tema del dolor por los servicios de cada especialidad del Área Sanitaria ".

Subcomités
Asimismo, este comité no solo está compuesto por personal facultativo y sanitario de los servicios más relacionados con el dolor, como Anestesia, la Unidad del Dolor o Farmacia. También hay profesionales de otras áreas como Psiquiatría, Rehabilitación, Fisioterapia y Atención Primaria. "En definitiva, todas las especialidades que pueden aportar mejoras desde su perspectiva para aliviar el dolor a los pacientes".

Dentro de este Comité del Dolor existen varios subcomités como el del Dolor Oncológico, para la atención de casos particulares de pacientes oncológicos; o el subcomité de Conductas aberrantes con opioides, que vela sobre las novedades en fármacos así como por la deshabituación de los pacientes con problemas de abuso con analgésicos.

Para la coordinación y la transferencia de estos conocimientos, la doctora Mayo incide en la existencia de convocatorias periódicas de este Comité en las que se ponen en común nuevos conocimientos desde cada disciplina médica para ser luego transferidos, así como la importancia que de los encuentros de formación, como la jornada que se celebrará hoy mismo en el Hospital Álvaro Cunqueiro sobre el tratamiento del dolor crónico o las jornadas organizadas por la Agencia Gallega de Conocimiento en Salud (ACIS) para el tratamiento y la valoración del dolor.

Quinta constante
El dolor es un indicativo de que algo no funciona bien, por lo que los especialistas la definen como *la Quinta constante*. Es decir, hay indicadores como la temperatura corporal, la tensión, el nivel de saturación o el ritmo cardíaco que son determinantes a la hora de establecer un diagnóstico. Del mismo modo, el dolor es una constante más que debe tenerse en cuenta, pero tiene una dificultad añadida, que es difícil de valorar de una manera objetiva.

"No existe un instrumento específico para determinar la intensidad del dolor, como hay un termómetro para medir la temperatura o un tensiómetro para determinar la presión sanguínea. Se trata de una experiencia sensorial que tiene su localización y su intensidad y que conocemos a través de la descripción del paciente; por eso, los especialistas hablamos de la *Quinta constante*, pero sabemos que es difícil de medir y valorar, ya que depende de la percepción de cada uno. Por lo tanto, resulta fundamental poner en común los conocimientos y experiencias desde todas las perspectivas sanitarias posibles", explica la doctora Mayo.